



INFORMEDICUS

Comunicación para asociados



El nuevo ecosistema de salud digital



NOVEDAD
**Servicio de
Dermatología**



**Terapia Cognitivo
Conductual**
Una alternativa
terapéutica
disponible para vos



**Ahora podés
realizar tus estudios
cardiológicos
en Centro
Medicus-UMAI**



 Actualización del Cuerpo Médico de tu plan



El nuevo ecosistema de salud digital



Te presentamos **Cuidarte**, nuestro programa de bienestar que combina ciencia, tecnología e inteligencia artificial para ayudarte a conocerte mejor, identificar tus necesidades y tomar decisiones que contribuyan a tu bienestar.

Para eso, reúne un conjunto de herramientas especialmente diseñadas para vos, con información, contenidos y recomendaciones personalizadas que te acompañan en la prevención y en la incorporación de hábitos saludables.



Te permite analizar tus hábitos con la mejor ciencia médica y te brinda recomendaciones claras para que puedas mejorar tu estado de salud y prevenir enfermedades.



Propone ejercicios, rutinas y planes personalizados diseñados por especialistas para ayudarte a llevar tu movilidad al 100%, recuperarte de lesiones o simplemente ponerte en movimiento de manera segura.



La biblioteca de salud te ofrece notas en formato de blog, divididas en ejes temáticos que exploran las últimas tendencias sobre bienestar y hábitos saludables, curado por nuestros profesionales.

Te invitamos a conocer más sobre **Cuidarte*** ingresando en:
www.medicus.com.ar/programa-cuidarte

*Exclusivo para nuestros asociados, accedé a cada sección con tu usuario y contraseña de Medicus.



NOVEDAD

Servicio de Dermatología

El Centro Medicus Azcuénaga cuenta con un nuevo consultorio para el control de lesiones cutáneas

Ahora vas a poder revisar lunares dudosos con **SkinGuard™**, una aplicación innovadora que asiste a los especialistas en la detección de probables enfermedades en lesiones pigmentadas.

> Consultá si notás en un lunar:

- Cambios en tamaño y forma
- Bordes irregulares
- Varios colores
- Crecimiento rápido
- Cambios recientes

> Canales para turnos:

- ▶ App Mi Medicus o www.medicus.com.ar
- ▶ Central de turnos ☎ 0800-333-3338 - Escribiendo al 📞 11 5094-1119





Terapia Cognitivo Conductual

Una alternativa terapéutica disponible para vos

En **Salud Mental de Medicus** contamos con un equipo de psicoterapia breve y focalizada, un enfoque donde terapeuta y paciente trabajan juntos, con objetivos claros y herramientas concretas.

El método propone abordar problemas específicos con el propósito de reducir el malestar emocional, promover cambios duraderos y encontrar mecanismos para regular emociones y pensamientos.

Ideal para abordar ansiedad, estrés, angustia y otras dificultades emocionales, desde una óptica específica.



Podés acceder a esta terapia de forma presencial o virtual.

📍 **Salud Mental:** Juncal 2184 - CABA

Solicitá más información a través de estas vías:

✉ recepcion.salud.mental@medicus.com.ar ☎ 5288-4700 📞 11 5094-1119





Ahora podés realizar tus estudios cardiológicos en Centro Medicus-UMAI

Seguimos sumando servicios en nuestro centro de Caballito para brindarte una atención cada vez más completa.

Contamos con un equipo de médicos especialistas para tus consultas programadas y seguimiento. Además, incorporamos equipamiento para realizar los siguientes estudios:

- Ergometría
 - Ecocardiograma Doppler
 - Presurometría
 - Holter
- También podés solicitar turno para apto físico y examen prequirúrgico. Te esperamos.
- **Canales para turnos:**
- App Mi Medicus o www.medicus.com.ar
- Central de turnos ☎ 0800-333-3338 - Escribiendo al 📞 11 5094-1119

📍 **CENTRO MEDICUS-UMAI: Hidalgo 805.**

Lunes a viernes de 8 a 20h.

Podés conocer todas las especialidades disponibles en el Centro [click acá](#).



