



# INFORMEDICUS

Comunicación para asociados

## El Sanatorio Otamendi llegó a San Miguel



## Caminamos juntos para ganarle al cáncer de mama



## Ya no es obligatorio el ayuno para algunos estudios de laboratorio



## Nueva Terapia Cognitivo Conductual en Salud Mental



## Más especialidades en CONSULTA MÉDICA ONLINE



 Actualización del Cuerpo Médico de tu plan



# EL SANATORIO OTAMENDI LLEGÓ A SAN MIGUEL



Los nuevos **consultorios externos** de la sede te permiten acceder a una atención médica de calidad para el cuidado de tu salud y la de tu familia.

## Especialidades médicas disponibles:

- Cardiología
- Cirugía de cabeza y cuello
- Clínica médica
- Coloproctología
- Diabetes
- Flebología
- Gastroenterología
- Neumonología
- Neurología
- Otorrinolaringología
- Tocoginecología
- Traumatología
- Urología

**📍 Domingo Faustino Sarmiento 1870, San Miguel**

Lunes a viernes de 8 a 20 h.  
[www.otamendi.com.ar](http://www.otamendi.com.ar)



**SANATORIO OTAMENDI**  
SEDE SAN MIGUEL

### Canales disponibles para solicitar turnos:

☎ 11 4965-2900    📞 11 2838-2351    ✉ [centraldeturnos@otamendi.com.ar](mailto:centraldeturnos@otamendi.com.ar)



**CAMINATA AVON**  
PARA GANARLE AL  
CÁNCER DE MAMA

## Caminamos juntos para ganarle al cáncer de mama

Este año nos sumamos nuevamente a la Caminata Avon con la intención de colaborar en la concientización sobre el cáncer de mama. **1 de cada 8 mujeres** es diagnosticada con esta enfermedad a lo largo de su vida y el **90% de los casos detectados a tiempo pueden curarse**. La prevención es fundamental para recibir un diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado.



Te esperamos en nuestra **Estación RCP** para practicar las maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar junto a instructores calificados.



28 de septiembre



7:30 h.



Av. Alcorta y Monroe, CABA.



# CONSULTA MÉDICA ONLINE

## Más especialidades para vos

Seguimos ampliando nuestro servicio de Consulta Médica Online para que puedas recibir la opinión de un especialista de los Centros Medicus de manera sencilla y ágil sin salir de tu casa.

Conocé todas las especialidades disponibles para la atención de adultos y niños:

- Alergia (adultos y pediátricos) **nuevo**
- Cardiología programada **nuevo**
- Climaterio
- Clínica programada
- Consultoría fertilidad
- Dermatología programada
- Diabetes **nuevo**
- Endocrinología (adultos y pediátricos)
- Flebología **nuevo**
- Gastroenterología
- Ginecología - endocrino
- Ginecología programada
- Hepatología
- Infectología
- Nefrología **nuevo**
- Neumonología
- Neurología **nuevo**
- Nutrición
- Nutrición y diabetes
- Obesidad y sobrepeso **nuevo**
- Otorrinolaringología **nuevo**
- Pediatría **nuevo**
- Programa antitabaco
- Reumatología
- Urología **nuevo**



### Además tené en cuenta estos consejos a la hora de conectarte a tu turno virtual



#### NO PIERDAS TU TURNO

Recordá acceder en el horario preciso y permanecer en la sala de espera (sin salir de la aplicación) hasta ser atendido.



#### BUENA CONEXIÓN, MEJOR ATENCIÓN

Asegurate de estar en un espacio con buena señal para evitar interrupciones.



#### CARGÁ TU DISPOSITIVO

Verificá que el celular, tablet o computadora tenga suficiente batería para la duración de toda la consulta.

### Canales para solicitar turnos:

- ▶ App Mi Medicus o [www.medicus.com.ar](http://www.medicus.com.ar)
  1. Ingresá en Turnos médicos y elegí Nuevo turno.
  2. Seleccioná: Consulta Médica > Asociado/a > Centro de atención: CONSULTA MÉDICA ONLINE y la especialidad que requieras.
  3. Luego elegí la fecha y confirmá tu solicitud.
- ▶ Central de turnos ☎ 0800-333-3338 - Escribiendo al 📞 11 5094-1119





## Nueva alternativa terapéutica en Salud Mental de Medicus

# Terapia Cognitivo Conductual

La TCC sostiene que los pensamientos influyen en nuestras emociones y conductas, y en esa interacción se va construyendo el modo de pararnos en el mundo, la percepción de lo que nos rodea y el modo de vincularnos con los demás.



### ¿De qué se trata?

- Es una opción para afrontar diferentes situaciones: desde manejar la ansiedad o el estrés, hasta mejorar la autoestima, resolver conflictos o aprender nuevas formas de relacionarse.
- Se trata de una terapia breve focalizada ya que se centra en resolver problemas específicos en un limitado período de tiempo que puede oscilar entre los 3 y 6 meses.
- Propone herramientas prácticas, ejercicios y tareas para aplicar en la vida diaria.
- Las sesiones se dan en colaboración entre paciente y terapeuta, lo que la convierte en un espacio activo y dinámico.
- En esta oportunidad, esta terapia está orientada al tratamiento de adultos a través de la modalidad presencial o virtual.

Para poder acceder a este tipo de terapia solicitá turno de admisión de Salud Mental indicando que es para "terapia TCC":

✉ [Recepcion.salud.mental@medicus.com.ar](mailto:Recepcion.salud.mental@medicus.com.ar) ☎ 5288-4700 📞 115094-1119



## YA NO ES OBLIGATORIO EL AYUNO PARA ALGUNOS ESTUDIOS DE LABORATORIO

Siguiendo las últimas guías internacionales que avalan realizar muchos estudios sin ayuno previo, actualizamos los requisitos para concurrir a los laboratorios de Centros Medicus.

### ¿Cuándo es necesario concurrir con 8 h. de ayuno?

Si el análisis es de glucosa, insulina, péptido C y otros pocos más.

### ¿Cuándo NO es preciso concurrir en ayunas?

Si el estudio es general, de rutina, perfil lipídico, vitaminas, anticuerpos, grupo y factor, test de embarazo, etc.

Podés consultar las indicaciones específicas para cada estudio [en nuestra web](#).

Tené en cuenta priorizar siempre las recomendaciones de tu médico.

### Horario de atención en nuestros laboratorios

#### Centro Medicus Azcuénaga:

Azcuénaga 910 - C.A.B.A.

Lunes a viernes de 07.00 a 12.00 h. y sábados de 8.00 a 11.00 h.

#### Centro Medicus Belgrano:

Cuba 1886 - C.A.B.A.

Lunes a viernes de 07.00 a 11.00 h. y sábados de 8.00 a 11.00 h.

#### Centro Medicus UMAI:

Hidalgo 775 - C.A.B.A.

Lunes a viernes de 8 a 13 h.





## Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

	LAZUL	BLANCA	CELESTE	CORPORATE / FAMILY	MC / INTEGRAL / MZ ZONAL	INTEGRA 2	MET / TEM	CENTROS MEDICUS
<b>HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:</b>								
<b>CABA</b>								
<b>CARDIOLOGÍA</b> LEMOS, ENRIQUE RAÚL								
AV. CORONEL DÍAZ 2760 PB B								
4802-6672	■	■						
<b>FONOAUDILOGÍA</b> BARRENECHEA, ADRIANA	■	■			■	■	■	
AV. PUEYRREDÓN 1777 7° A								
15 3690-1315								
<b>GASTROENTEROLOGÍA INFANTIL</b> RAPETTI, MARÍA LAURA	■	■			■	■	■	
AV. CABILDO 714								
15 5909-0986 (WHATSAPP)								
<b>SANATORIO</b> SADC (SANATORIO ANCHORENA DEL CALLAO)	■	■			■	■	■	
AV. CALLAO 499								
5300-8600								
<b>ZONA NORTE</b>								
<b>CARDIOLOGÍA - DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES - MEDICINA NUCLEAR - LABORATORIO</b> DIAGNÓSTICO MAIPÚ POR IMÁGENES	■	■			■	■	■	■
AV. MAIPÚ 1668 - VICENTE LÓPEZ								
15 2700-7777 (WHATSAPP)								
<b>OFTALMOLOGÍA</b> PÉREZ, RODRIGO ANDRÉS	■	■			■	■	■	
PERÚ 104 - ACASSUSO								
4707-0915								
<b>ZONA NOROESTE</b>								
<b>CARDIOLOGÍA - DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES - MEDICINA NUCLEAR - LABORATORIO</b> DIAGNÓSTICO MAIPÚ POR IMÁGENES	■	■			■	■	■	■
PANAMERICANA COLECTORA ESTE KM 48,5 - PILAR								
15 2700-7777 (WHATSAPP)								
<b>NEFROLOGÍA INFANTIL</b> IRIGOYEN, MARÍA BELÉN MARISOL	■	■			■	■	■	
FÉLIX DE OLAZÁBAL 1141 PB DPTO 5 - PILAR								
15 6553-5325								
<b>PEDIATRÍA</b> ALESSANDRINI, MARÍA ELEONORA	■	■			■	■	■	
FÉLIX DE OLAZÁBAL 1141 PB OF 205 - PILAR								
15 6691-2174								
<b>ZONA SUR</b>								
<b>LABORATORIO</b> LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS DRA. GALIZIA	■	■			■	■	■	
C. 12 4781 - BERAZATEGUI BRAGADO 6250 - WILDE	■	■			■	■	■	
4356-2317 / 0800-999-0298 4227-5052 / 15 3924-5770								
<b>HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:</b>								
<b>CABA</b>								
<b>PEDIATRÍA</b> CÁNDIDO, GUSTAVO ANDRÉS	■	■			■	■	■	■
RAMÓN FALCÓN 1894								
4631-2491								
<b>TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA</b> ROCCAFORTE, HUMBERTO ALFREDO	■	■			■	■	■	
COLOBRES 1486								
4282-4128								
<b>ZONA NORTE</b>								
<b>OFTALMOLOGÍA</b> INSTITUTO OFTALMOLÓGICO SAN ISIDRO	■	■			■	■	■	
AV. SIR ALEXANDER FLEMING 590								
4127-8833 / 8947								
<b>ZONA OESTE</b>								
<b>ALERGIA E INMUNOLOGÍA - CLÍNICA MÉDICA - DERMATOLOGÍA - DIABETOLOGÍA - DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES - NEUROLOGÍA - NUTRICIÓN - OTORRINOLARINGOLOGÍA - PEDIATRÍA - TRAUMATOLOGÍA - UROLOGÍA</b> CONSULTORIOS MÉDICOS PRIVADOS	■	■			■	■	■	■
AV. RIVADAVIA 14276 - RAMOS MEJÍA								
4469-6900 / 6950								
<b>CLÍNICA MÉDICA</b> MOLINA, MARCELO JOSÉ	■	■			■	■	■	
STA. ROSA 427 - CASTELAR								
4584-0935								
<b>MAROVELLI, LORENZO ÁNGEL</b>	■	■			■	■	■	
JUNCAL 198 - TAPIALES								
4462-3008								
<b>ZONA SUR</b>								
<b>CLÍNICA MÉDICA</b> SAPINO, EUGENIA	■	■			■	■	■	
BRANDSEN 167 - QUILMES								
15 6188-8920								
<b>OTORRINOLARINGOLOGÍA</b> REAL, LUCIANA ELENA	■	■			■	■	■	
DOMINGO FRENCH 401 - BANFIELD								
4202-7411								



## Actualización del Cuerpo Odontológico de tu plan

	POM	POC	POT
<b>HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS:</b>			
<b>ZONA NORTE</b>			
<b>DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES</b>			
DIAGNÓSTICO MAIPÚ POR IMÁGENES	AV. MAIPÚ 1668 - VICENTE LÓPEZ	15 2700-7777 (WHATSAPP)	■ ■ ■
<b>ODONTOLOGÍA GENERAL</b>			
MAZZA, VALERIA	CALLE DEL CAMINANTE 20 PISO 2 - NORDELTA	15 2181-7514	■ ■ ■
<b>ZONA NOROESTE</b>			
<b>DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES</b>			
DIAGNÓSTICO MAIPÚ POR IMÁGENES	PANAMERICANA COLECTORA ESTE KM 48,5 - PILAR	15 2700-7777 (WHATSAPP)	■ ■ ■
<b>ZONA OESTE</b>			
<b>ODONTOLOGÍA GENERAL</b>			
KANCHEFF, GABRIELA CAMILA	BARTOLOMÉ MITRE 55 3° B - RAMOS MEJÍA	15 6623-8653 (WHATSAPP)	■ ■ ■
<b>HA DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:</b>			
<b>ZONA SUR</b>			
<b>ODONTOLOGÍA GENERAL</b>			
IRIARTE, PATRICIA BASILIA	ITALIA 375 - LOMAS DE ZAMORA	4243-3683	■ ■ ■